



MEDWORLD

HEALTH & REHABILITATION CENTER

+90 549 800 41 05

+90 549 800 41 06

www.medworldclinic.com

info@medworldclinic.com





ДЕТОКС ПРОГРАММА

ЧТО ТАКОЕ ДЕТОКС?

Детокс - это удаление из организма токсинов, тяжелых металлов и других нежелательных веществ. По сути, человеческий организм способен очищать себя печенью, почками и кишечником, и он делает это в течение всего дня. Однако городская жизнь подвергает нас воздействию чрезмерного количества загрязнителей в воздухе, воде и обработанных пищевых продуктах. Мы потребляем такие продукты, как сахар, белая мука, продукты животного происхождения и алкоголь, такие вещества, как консерванты, гормоны и токсины, которые перегружают нашу систему детоксикации. Программы очистки сока помогают системе выполнять задачу очистки, а также насыщать клетки всеми питательными веществами, содержащимися в соках холодного отжима.

От чего избавляется организм во время детокса?

- 1-Отходы в результате естественных реакций в организме (например, гормонов и т. д.)
- 2-Отходы пищеварительной системы.
- 3-Нежелательные материалы из обработанных пищевых продуктов.
- 4-Химические вещества, добавки, консерванты, гормоны в пищевых продуктах.
- 5-Алкоголь
- 6-Сигареты.
- 7-Пестициды
- 8-Загрязнение воздуха и воды.
- 9-Тяжелые металлы

- ✓ **VIP Детокс и Похудение**
- ✓ **Medworld Мастер Детокс**
- ✓ **Детокс на основе зеленого сока**
- ✓ **Потеря веса**

Каковы преимущества детоксикации?

Вот список преимуществ:

- Омолаживает, освежает и расслабляет кожу.
- Расслабляет пищеварительную систему и ее органы.
- Удаляет токсины, обнаруженные в печени.
- Ускоряет работу кровеносной системы.
- Снижает риск заражения, помогая мочевыделительной системе.
- Ускоряет обмен веществ.
- Заставляет вас чувствовать себя хорошо как физически, так и морально.
- Помогает при нарушениях кровообращения.
- Избавляет от стресса.



VIP ДЕТОКС И ПОХУДЕНИЕ-7 ДНЕЙ

Интенсивная программа для всех, кто хочет результатов за короткий промежуток времени; он идеально подходит для всех, кто страдает избыточным весом, страдает от усталости или депрессии, проблем со здоровьем и беспокойства. Стресс, малоподвижный образ жизни, вредные привычки в еде, загрязнение воздуха, ультрапереработанная пища, неконтролируемые химические вещества, которые используются в большинстве полуфабрикатов, и загрязнение окружающей среды - все это может привести к накоплению токсинов в нашем организме. Избыточный вес является причиной многих проблем со здоровьем, таких как сердечные заболевания, рак и диабет.

- Общий медицинский осмотр,
- Лабораторный тест
- Анализ состава тела,
- Тестирование на пищевую непереносимость.
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы.
- Консультация стоматолога и осмотр с рентгеном и чистка зубов в соответствии с конкретными потребностями пациента.
- 5 оздоровительных процедур с полным пансионом (до 5-разового питания): стандартны план здорового и вкусного питания, включая утренние и дневные закуски, обед и ужин. Жидкая диета (детоксифицирующие и противовоспалительные коктейли, соки и супы) по согласованию с врачом или диетологом.
- Консультация специалиста по питанию и натуральной терапии.
- Модифицированная средиземноморская диета согласно рецепту
- Последующее наблюдение за планом детоксикации и здорового питания во время пребывания
- Натуральное лечебное питание и напитки по рецепту.
- Щелочная вода и пробиотики, пищевая добавка, чайный набор для детоксикации
- 1 сеанс внутривенной терапии Immune Boost,
- 5 сеансов программы похудения с Robolex
- 2 сеанса мануального лимфодренажа,
- 5 сеансов «Детокс - Сеанс обертывания Slim & Fit»
- 2 сеанса акупунктуры традиционной китайской медицины,
- 3 сеанса детокс-массажа и массажа для похудения
- 2 процедуры медицинской прессотерапии,
- 3 сеанса магнитотерапии
- Доступ в зону отдыха (сауна-паровая баня, турецкая баня-бассейн)
- Фитнес-программа на 5 занятий,

MEDWORLD МАСТЕР ДЕТОКС



Получите уникальную целостную проверку здоровья. Наслаждайтесь высокоэффективным, интенсивным отдыхом по детоксикации, очищая вашу кожу, желудочно-кишечный тракт, висцеральную, лимфатическую, кровеносную и клеточную системы с помощью детоксицирующих медицинских, оздоровительных и спа-процедур. Боритесь с хроническим воспалением, уменьшайте количество токсинов, тяжелых металлов и свободных радикалов, а также восстанавливайте свою иммунную систему и здоровье клеток. Master Detox - это наша самая быстрая и эффективная программа детоксикации. Это наиболее эффективный способ выведения токсинов из организма. Вся программа основана на принципах полного отдыха желудочно-кишечного тракта, цель которых - расслабить функции желудка, печени, поджелудочной железы и кишечника. Во время этой программы детоксикации организму требуется очень мало энергии для пищеварения, так как любые формы жевания запрещены.

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторный тест
- Анализ состава тела
- Программа детоксикации / здорового питания
- Консультации по питанию и диете
- Мастер-детокс-суп
- Травянные чаи
- Щелочная вода и пробиотики
- Пищевая добавка Master Detox от Medworld
- Master детокс-коктейли (5 коктейлей)
- Лимфатическая прессотерапия
- Чайный набор Medworld Detox
- 1 сеанс кислородной терапии
- 1 сеанс магнитотерапии
- 1 сеанс акупунктурной терапии
- Доступ в зону отдыха (сауна-паровая баня, турецкая баня-бассейн)



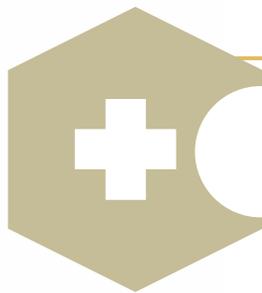
ДЕТОКС НА ОСНОВЕ ЗЕЛЕНОГО СОКА



Детокс - это процесс удаления шлаков и токсинов из клеток, органов и кровотока. Для этого нужно убрать продукты из рациона, исключить обработанные продукты и дать пищеварительной системе столь необходимый перерыв. Таким образом, энергия, обычно используемая для пищеварения, теперь используется для выведения токсинов, удаления отходов и ускорения роста клеток. Наша программа детоксикации на основе зеленого сока, предназначена для устранения накопленных метаболических отходов и радикального увеличения количества питательных веществ, наполняющих и очищающих клетки. Употребление сока темной листовой зелени, богатой хлорофиллом, поможет повысить содержание кислорода в крови и за такое короткое время подщелачивает ваш организм. Когда вы проходите программу на основе зеленого детокса, ваш организм становится чище, ваш ум становится острее, вы чувствуете себя моложе, ваши эмоции становятся более стабильными. Во время детокса ваш сон станет более спокойным, вы почувствуете себя бодрым и обновленным. Ваши вкусовые рецепторы проявляются, ваша тяга к нездоровым веществам уменьшается, и вы предпочитаете здоровую пищу. В результате вы чувствуете себя здоровее. У большинства из нас есть сильная эмоциональная привязанность к еде. Однако чаще всего мы чувствуем не голод, а просто желание. Таким образом, сок, поставляемый с программой, дает организму необходимые калории, витамины и минералы, поэтому вы не должны чувствовать голод.

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторный тест
- Анализ состава тела
- Программа детоксикации / здорового питания
- Консультации по питанию и диете
- Детокс-зеленый суп и детокс-напитки во время еды.
- Щелочная вода и пробиотики
- Диетическая добавка Medworld Detox
- Детокс-чай Medworld
- Натуральное лечебное питание и напитки по рецепту.
- 1 сеанс кислородной терапии
- 1 сеанс магнитотерапии
- 1 сеанс озонотерапии
- 1 сеанс акупунктурной терапии
- Доступ в зону отдыха (сауна-паровая баня, турецкая баня-бассейн)





● ПОТЕРЯ ВЕСА-7 ДНЕЙ

Программа похудения Medworld live-in для взрослых в Medworld - это уникальный и эффективный подход к управлению весом. Он объединяет научно обоснованные принципы питания, физических упражнений и психологии, чтобы помочь вам добиться более здоровой и полноценной жизни. Этот живой комплекс дает вам возможность отдохнуть от стрессов повседневной жизни, чтобы вы могли сосредоточиться на своих целях по похуданию и хорошему самочувствию. Наша программа может быть изменена на одну неделю, две недели или на столько, сколько вам нужно.

Как лишний вес или ожирение влияет на ваше здоровье

Гипертония

Ожирение увеличивает количество удерживаемого вами натрия, что увеличивает давление в артериях. Это повышенное давление повреждает артерии сердца, мозга и почек. Чем выше ваш ИМТ, тем тяжелее ваше сердце должно работать, чтобы переместить кровь, преодолевая сопротивление. Потеря веса на 5–10% может снизить систолическое артериальное давление на 10 мм рт. Ст., что делает его даже более эффективным, чем некоторые лекарства!

Инсульт

Основной причиной инсульта является гипертония, а одним из основных факторов гипертонии является ожирение. Ожирение увеличивает количество удерживаемого натрия, что увеличивает давление в артериях и повреждает артерии мозга. Гипертонию называют «тихим убийцей», потому что, даже если вы чувствуете себя хорошо, ваши артерии работают тяжелее, чем это необходимо. Потеря веса на 5–10% может снизить систолическое артериальное давление на 10 мм рт. Ст. И помочь предотвратить инсульт!

Сахарный диабет

Ожирение - ведущий фактор риска диабета 2 типа. Одна из основных причин заключается в том, что ожирение приводит к состоянию инсулинорезистентности, что означает, что клетки организма не используют инсулин должным образом. У женщин с ИМТ 30 и более риск развития диабета в 28 раз выше, чем у людей с нормальным весом. Риск в 93 раза выше, если ваш ИМТ составляет 35 или выше.

Жировая болезнь печени

Жировая болезнь печени - это чрезмерное накопление жировой ткани в печени. Это состояние воспаления печени, и если его не исправить, оно может прогрессировать до рубцевания и необратимого повреждения печени. У людей с ИМТ ≥ 40 вероятность развития жировой болезни печени составляет 90%. К сожалению, сегодня это становится наиболее частым показанием при печеночной недостаточности. Нет лекарства, кроме похудения.



Обструктивное апноэ во сне

Ожирение - серьезный фактор риска обструктивного апноэ во сне. Избыточный вес может привести к проблемам с дыханием во время сна, а человек, не страдающий ожирением, может начать набирать вес из-за не леченного нарушения дыхания во сне. Потеря веса на 10% может улучшить апноэ во сне на 50%!

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторный тест
- Тестирование на пищевую непереносимость.
- Консультация стоматолога и осмотр с рентгеном и чистка зубов в соответствии с конкретными потребностями пациента.
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы.
- 5 оздоровительных процедур с полным пансионом (до 5-разового питания): стандартный план здорового и вкусного питания, включая утренние и дневные закуски, обед и ужин. Жидкая диета (детоксифицирующие и противовоспалительные коктейли, соки и супы) по согласованию с врачом или диетологом.
- Индекс массы тела
- Консультация специалиста по питанию и натуральной терапии.
- Модифицированная средиземноморская диета по рецепту
- Контроль плана питания во время пребывания
- Натуральное лечебное питание и напитки по рецепту.
- Диетическая добавка Medworld Detox
- 5 сеансов программы похудения с Caci Ultimate & Robolex
- 2 сеанса лимфодренажа Мануэля
- 5 сеансов «Сеанс по уходу за телом Slim & Fit»
- 2 сеанса акупунктуры традиционной китайской медицины,
- 3 сеанса массажа для похудения
- 3 процедуры медицинской прессотерапии
- 2 процедуры IV Energy
- Доступ в зону отдыха (сауна-паровая баня, турецкая баня-бассейн)
- Фитнес-программа на 5 занятий, может включать в себя некоторые из этих дисциплин: растяжка, силовая пластина, кинезис, электростимуляция, кардиотоническая схема, водная гимнастика или коврик для пилатеса.

